



## „JuKo-Treff“ - Jugendkompetenz

### Eine Mitarbeiter-Fortbildung (Inhouse) für den Einsatz eines Sozialkompetenz-Trainings in der Arbeit mit Jugendlichen

Im Rahmen des Forschungsprojektes „Jugend in der stationären Rehabilitation“ (Rehaforschung Nord, Fachklinik Sylt und Universität Bremen) wurde ein Sozialkompetenztraining für Jugendliche entwickelt. Zuvor wurden Erwartungen an die stationäre Reha von 179 Jugendlichen sowie Erwartungen von 126 an der Berufsausbildung beteiligten Institutionen ausgewertet. Das aus sechs Einheiten (je 45 Min.) bestehende Training orientiert sich am „Training mit Jugendlichen“ (Prof. F. Petermann & Prof. U. Petermann). Es wurde in den Reha-Alltag integriert und evaluiert. An der Nachbefragung zur Ermittlung der Akzeptanz beteiligten sich 162 Jugendliche. Das Training ergänzt im medizinischen Bereich gesundheitsbezogene Aspekte der Patientenschulungen. In der Praxis zeigte sich eine sehr gute Anwendbarkeit auch für Jugendliche ohne somatische Grunderkrankungen.

paedBe bietet hierzu eine Fortbildung „Jugendkompetenztraining“ an. Diese Mitarbeiterfortbildung richtet sich an Träger aus den Bereichen Klinik, Jugendhilfe sowie Berufsförderung, die mit Jugendlichen arbeiten und am Einsatz eines Sozialkompetenztrainings für die Zielgruppe interessiert sind.

Die Schulung Ihres Teams findet an zwei Tagen in Ihrer Einrichtung statt. Die Gruppengröße sollte ca. 12 Personen betragen. Einzelheiten werden individuell erörtert.

Die Fortbildung besteht aus drei Modulen (zu je 180 Minuten). Je Modul werden zwei Trainingseinheiten vermittelt:

#### Ziele der JuKo-Treff-Einheiten I

1. **Eigenverantwortung:** Erkennen, dass Situationen durch eigenes Handeln beeinflussbar sind
2. **Gefühle:** Einfühlungsvermögen durch Wahrnehmungsschulung von Mimik und Gestik, Mimik und Gestik unterschiedlich wahrnehmen und interpretieren
3. **Kontakte knüpfen:** Kontakte knüpfen, Verabredungen treffen, sich selbstsicher präsentieren

#### Ziele der JuKo-Treff-Einheiten II

4. **Teamfähigkeit und Kooperation:** Teamfähigkeit steigern durch Kooperation, jeder Einzelne wird für Zielerreichung benötigt
5. **Umgang mit Kritik, Selbstkontrolle:** Ärgerkontrolle / Emotionskontrolle bei berechtigter Kritik üben
6. **Schwierige Situationen widerstehen, Nein sagen:** Schwierige Situationen identifizieren, Möglichkeiten des Widerstehens entwickeln, eigene Meinung vertreten können



Die Nachbefragung zur Ermittlung der Akzeptanz bei 162 Jugendlichen zeigte, dass die Kernthemen des Trainings für die Jugendlichen bedeutsam waren. Dabei schienen insbesondere jene Inhalte relevant, die die Kompetenz im Umgang mit Gleichaltrigen erhöhen und Unsicherheiten reduzieren.

**Publikation zu dieser Fortbildung:**

Kiera, S., Tiedjen, U., Petermann, F. & Stachow, R (2009). Jugend-Kompetenz-Treff: Das "Training mit Jugendlichen" in der stationären Rehabilitation. *Verhaltenstherapie mit Kindern und Jugendlichen*, 2, 99 - 111.

Sie sind interessiert? Dann wenden Sie sich bitte bei **paedBe** an

**Dipl. Päd. Uwe Tiedjen**

25980 Sylt/OT Westerland • Johann-Möller-Str. 3

Fon: 04651 - 929068 • Fax: 04651 - 929069

Mobil: 0171 – 6829196

eMail: [tiedjen.sylt@t-online.de](mailto:tiedjen.sylt@t-online.de)

„JuKo-Treff“ - Jugendkompetenz

Eine Mitarbeiter-Fortbildung für interdisziplinäre Teams in der Arbeit mit Jugendlichen

© 2010 Kooperation: Rehaforschung Nord e.V., Fachklinik Sylt, Universität Bremen / gefördert von der DRV Nord