



Rehaforschung Nord e.V.



„Wir und Jugendliche“

Eine Mitarbeiter-Fortbildung (Inhouse) für interdisziplinäre Teams in der Arbeit mit Jugendlichen

Im mehrjährigen Forschungsprojekt „Jugend in der stationären Rehabilitation“ (Rehaforschung Nord, Fachklinik Sylt und Universität Bremen), wurde die berufsgruppen-unabhängige Mitarbeiter-Fortbildung „Wir und Jugendliche“ konzipiert. Ihr liegt ein ressourcen-orientierter Ansatz im Kontakt zu den Jugendlichen zugrunde. Die aus vier Modulen bestehende Mitarbeiter-Schulung dauert 12 Zeitstunden. Sie richtet sich an pädagogisches und nicht-pädagogisches Personal im Umgang mit Jugendlichen.

paedBe bietet die Fortbildung „Wir und Jugendliche“ Trägern aus den Bereichen Klinik, Jugendhilfe sowie Berufsförderung an, die mit Jugendlichen arbeiten und an einer Weiterqualifizierung ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Umgang mit dieser Zielgruppe interessiert sind.

Die Schulung Ihres Teams findet an zwei Tagen in Ihrer Einrichtung statt. Die Gruppengröße sollte ca. 12 Personen betragen. Einzelheiten werden individuell erörtert.

Die Fortbildung besteht aus vier Modulen (zu je 180 Minuten) mit den Themen

- **Soziale Kompetenz in der Entwicklung von Jugendlichen**
- **Struktur, Regeln und Konsequenz**
- **Ziele formulieren** sowie
- **Kommunikation.**

Inhalte und Methoden der Mitarbeiterschulung sind:

- Entwicklungspsychologie des Jugendalters
- Einbringen eigener Erlebnisse und Erfahrungen als Jugendliche
- Reflexion eigenen Handelns im Berufsalltag
- Aspekte von Verhalten und Verhaltensänderungen
- Entwicklung individueller Problemlösungsstrategien
- Vertrauen, Motivation, Stärken und Ressourcen
- Kommunikation und aktives Zuhören
- Gruppenarbeit und Rollenspiele.

Das Fortbildungskonzept wird ergänzt mit aktuellen Aspekten der Ressourcenoptimierung bei Jugendlichen (u.a. MI: Motivational Interviewing).



paedBe (GbR): Hannelore Müller-Tiedjen, Heilpädagogin (Geschäftsführung)
Uwe Tiedjen, Dipl.-Pädagoge (Wissenschaftliche Begleitung, Projektbetreuung)
Steuer-Nr.: 21 025 3581 1 / Finanzamt Leck, NF



Ergebnisse der Evaluation zeigen zwei Monate nach der Fortbildung signifikante Verbesserungen bei den Teilnehmern sowohl auf der Handlungs- als auch auf der Ebene der Einstellung gegenüber Jugendlichen.

Sie sind interessiert? Dann wenden Sie sich bitte bei **paedBe** an

Dipl. Päd. Uwe Tiedjen

25980 Sylt/OT Westerland • Johann-Möller-Str. 3

Fon: 04651 - 929068 • Fax: 04651 - 929069

Mobil: 0171 – 6829196

eMail: tiedjen.sylt@t-online.de

„Wir und Jugendliche“

Eine Mitarbeiter-Fortbildung für interdisziplinäre Teams in der Arbeit mit Jugendlichen

© 2010 Kooperation: Rehaforschung Nord e.V., Fachklinik Sylt, Universität Bremen / gefördert von der DRV Nord