



Kosten für das Adipositas-Trainer-Seminar:

- **Modul Basiskompetenz Patiententrainer: 385,00 €**
- **Adipositas-Modul: 505,00 €**
- **Beide Module / gesamt: 890,00 €**

Auch wenn die Ausbildung „Theorieseminar“ heißt, werden Sie in praktischen Übungen lernen, Adipositas-Schulungsstunden selbst zu gestalten. Dies erfordert, dass Sie Sportkleidung mitbringen.

Die Unterrichtseinheiten werden überwiegend in Doppelstunden à 90 Minuten abgehalten.

Neben den Mittagspausen werden Kaffeepausen eingelegt. Im Preis inbegriffen sind Pausengetränke/-verpflegung. Gegen eine Kostenbeteiligung bieten wir Ihnen gerne ein Mittagessen in der Klinikkantine an.

Sylt erreichen Sie von Hamburg aus mit den Personenzügen der DB (IC-Anschluss) oder der NOB, ferner mit dem Autozug ab Niebüll, oder mit der Fähre über Dänemark (Römö).

Die gesamte Ausbildung zum Adipositas-Trainer umfasst nach den Richtlinien von KgAS und AGA insgesamt drei Abschnitte:

Ausbildungs-Block 1: Hospitation

- Bei einer zertifizierten Schulungseinrichtung (min. 18 Unterrichtseinheiten)

Ausbildungs-Block 2: Theorieseminar

- Modul Basiskompetenz Patiententrainer, 20 Einheiten
- Adipositas-Modul mit praxisbezogenen Inhalten und Übungen, 40 Unterrichtseinheiten

Ausbildungs-Block 3: Supervision

- Die Supervision von selbst durchgeführten Schulungseinheiten ist abschließender Baustein der Adipositas-Trainer-Ausbildung.

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Wir möchten Sie recht herzlich zu unserem nächsten Ausbildungs-Kurs

Zertifizierte/r Adipositas - Trainer/in der KgAS sowie der AGA“

an der Adipositas-Akademie Nord einladen. Basierend auf dem Rahmenkonzept und Trainermanual „Leichter – Aktiver – Gesünder“ (aid-Verlag) werden in theoretischen und praktischen Unterrichtseinheiten die Inhalte der Ausbildung vermittelt.

Die Ausbildung richtet sich an Ärztinnen und Ärzte, Psychologinnen und Psychologen, Sozialpädagoginnen und -pädagogen, Sport- sowie Ernährungsfachkräfte.

Sie können Adipositas-Trainer(in) werden, wenn Sie den Kriterien von KgAS und AGA entsprechen. Informationen hierzu erhalten sie unter www.kg-as.de. Bei weiteren Fragen sprechen Sie uns an!

Die Adipositas-Akademie Nord ist von der AGA (Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter) seit Juni 2010 als Fortbildungseinrichtung „Adipositastrainer-Akademie für Kinder und Jugendliche“ zertifiziert. Sie ist ferner seit 2005 anerkannte KgAS-Akademie.

Sie können auch nur das das Modul Basiskompetenz Patiententrainer buchen, wenn Sie eine andere Trainerausbildung anstreben. Wir beraten Sie gern!

Infos & Anmeldeunterlagen

erhalten Sie per Mail unter Trainerakademie-Sylt@web.de

oder Trainerakademien Sylt
c/o Fachklinik Sylt
Steinmannstr. 52-54
25980 Sylt / OT Westerland

Adipositas Akademie Nord

Ausbildung zum/zur

Adipositas-Trainer/in

für Kinder und Jugendliche

Theorieseminar

Frühjahr 2020

incl. Modul
Basiskompetenz
Patiententrainer

Leitung:

Dr. Rainer Stachow, Westerland
Dr. Wolfgang Gruber, Potsdam

auf Sylt

28.02. – 01.03. / 27. – 29.03./
17. – 19.04.2020

Termin Theorieseminar:

Fr., 28.02. – So., 01.03.2020

Modul Basiskompetenz Patiententrainer

- 23 Unterrichtseinheiten à 45 min. -

(inkl. 3 Einheiten „Motivierende Gesprächsführung“)

Fr., 27.03. – So., 29.03.2020*

Adipositas-Modul, Teil 1

- 20 Unterrichtseinheiten à 45 min. -

Fr., 17.04. – So., 19.04.2020*

Adipositas-Modul, Teil 2

- 20 Unterrichtseinheiten à 45 min. -

Alle Seminarteile finden in der Fachklinik Sylt in Westerland/Sylt statt

Inhalte des Seminars

Die Seminarteile entsprechen den Ausbildungsrichtlinien der KgAS und der AGA (siehe auch www.kg-as.de, www.a-g-a.de), sowie **KomPaS** (www.patientenschulung.kompas.de):

Allgemeine Grundlagen (Adipositas-) Schulung

- Epidemiologie, psychosoziale Bedeutung der Erkrankung, Leitlinien
- Ziele und Grenzen von Schulung, Schulungsphilosophie der KgAS.
- Indikation und Ziele der Adipositasschulung
- Grundlagen der Rhetorik, Methodik und Didaktik, Haltung und Ressourcen des Trainers
- Gesprächsführungstechniken
- Flexible Kontrolle, Selbstbeobachtungstagebuch und Verstärker
- Entwicklung eigener Schulung, Schulungssituationen in verschiedenen Altersstufen
- Interkulturelle Kommunikation

Medizin

- Ursachen und Folgen der Adipositas
- Überblick über d. Behandlung der Adipositas

Psychosoziales

- Selbstwahrnehmung und Selbstakzeptanz
- Ausgewogene Lebensgestaltung
- Soziale Kompetenz und Konfliktbewältigung

Ernährung

- Ernährungslehre, Kochen
- Essverhaltenstraining
- Mahlzeiten- und Einkaufstraining

Körperliche Aktivität und Sport

- Wirkung, Grenzen und Risiken von körperlicher Aktivität und Sport
- Sportpädagogische Ansätze
- Trainingssteuerung
- Spezielle Konfliktlösung und Motivation

Familie

- Förderung der Erziehungskompetenz, Elterncoaching
- Elterliche Förderung der Selbstwahrnehmung und Selbstakzeptanz des Kindes
- Motivationsförderung und Zielplanung
- Beeinflussung des Ess-, Ernährungs- und Bewegungsverhaltens
- Bedeutung der Familie und emotionale Krankheitsverarbeitung

Basiskompetenz Patiententrainer

Den Teilnehmern wird nach Seminarabschluss die „Basiskompetenz Patiententrainer“ (nach den Vorgaben des Kompetenznetzes Patientenschulung (KomPas) im Rahmen der modularen Schulung (ModuS)) bescheinigt, die eine zukünftige modulare Ausbildung z.B. zum Asthma- oder Neurodermitistrainer verkürzt.

***Interessenten, die die Basiskompetenz Patiententrainer bereits erworben haben, melden sich nur zum Adipositas-Modul an.**

Das Dozenten-Team der Adipositas Akademie Nord

- Dr. Rainer Stachow, Kinder- und Jugendarzt, Fachklinik Sylt
- Dr. Wolfgang Gruber, Sportwissenschaftler, Potsdam
- Kathrin Buddendick, Diätassistentin, Fachklinik Sylt
- Elke Stachelscheid, Schulungspädagogin, Fachklinik Sylt
- Jonas Böder, Dipl.-Psychologe, Fachklinik Sylt

Adipositas Akademie Nord

Sprecher:

Uwe Tiedjen, Rehaforschung Nord e.V.
Dr. Wolfgang Gruber, Potsdam

Träger der Adipositas-Akademie Nord:
Rehaforschung Nord e.V.
Friesische Str. 1
25980 Sylt / OT Westerland

Die Schulungsakademie ist von der Umsatzsteuer befreit.

Amtsgericht Flensburg, VR 367 NI

www.Rehaforschung-Sylt.de

jetzt auch auf

facebook: Adipositas-Akademie Nord